

Без мамы страшно

Величайший страх дети испытывают, когда им кажется, что родители их бросят. Никогда нельзя этим угрожать ребенку: ни понарошку, ни всерьез. На улице или в магазине часто можно услышать, как, вконец отчаявшись, мама зовет своего непослушного сына: “Иди быстрее, или оставлю тебя здесь!” Такие слова заставляют ярко вспыхнуть чувство страха, что тебя бросят. А ведь для ребенка остаться без родителей - это значит оказаться совсем одному во всем мире. Если ребенок задерживает маму, лучше просто решительно взять его за руку и увести с собой, чем угрожать на словах.

Некоторым детям становится страшно, когда они приходят из школы, а мамы дома нет. Чувство тревоги немедленно просыпается: “А если меня бросили?” В случае необходимости отлучиться маме надо оставить ребенку записку.

Если жизненные трудности надолго разлучают нас с детьми, эта разлука должна быть тщательно подготовлена. Иногда родителям трудно сообщить ребенку, что они ложатся на операцию, уезжают в отпуск и т. д. Как прореагируют дети на отсутствие родителей? Боясь последствий, взрослые уходят из дому ночью, когда дети спят, или днем, когда они в школе, оставив бабушку (няню) объяснять, в чем дело.

Нужно помнить, что дети гораздо легче воспринимают вынужденную разлуку, если подготовлены к ней заранее. И объяснять ее причины надо не только на словах, но и на родном для детей языке игры, языке игрушек.

Например, если мама ложится на операцию, можно устроить игру “Мама ложится в больницу”, в ходе которой обсудить все моменты, проработать правильное понимание происходящего у ребенка, чтобы в будущем у него не было стресса незнания, проиграть положительный конец – возвращение мамы из больницы, здоровой и веселой, поговорить от лица доктора, медсестры и т.д. В диалоге от лица кукол ребенку легче спросить тревожащие его вопросы, выразить через них свои чувства и страхи. Перед уходом в больницу, стоит поставить на видное место совместную фотографию. И, конечно же, не забывайте говорить о своей любви. Вам это кажется само собой разумеющимся, но у детей иное восприятие мира и долгая разлука может им показаться отсутствием любви родителей. Выражение своих чувств необходимо также, чтобы ребенок учился выражать свои и понимать чувства и состояния окружающих.